



FemCap promete ganar la lucha contra los anticonceptivos orales

Es la más innovadora creación en anticoncepción natural. Un dispositivo de silicona médica, con forma de capuchón, que tapa el cuello del útero para prevenir el embarazo. ¡Sin hormonas ni efectos secundarios!

FemCap es una alternativa para mujeres que por salud no pueden tomar hormonas, por ejemplo, las que han padecido de cáncer de mamas o trombosis, y para aquellas que simplemente prefieren no tomarlas. ¿Sus beneficios? ¡Muchos! No afecta el deseo sexual, no necesita que un médico lo coloque (el tamaño es según el historial obstétrico), dura un año, no se siente, es ideal para la lactancia, y no interrumpe el juego sexual. Se usa con un espermicida natural,

El FemCap se puede utilizar desde 15 minutos hasta 42 horas antes de la excitación sexual.

Contragel, como segunda barrera de protección. Si estás buscando un método anticonceptivo natural, seguro y placentero, ¡esta es tu solución!



www.femcap.cl

www.facebook.com/capuchoncervicalchile



Destapa tu sexualidad, descubre el placer en ti



Sexualidad, la pareja y al propio ser. La sexualidad femenina plena es vital para alcanzar la armonía que tanto anhelamos todos.

Al hablar de sexualidad el miedo, la inseguridad y el qué dirán nos consume. Nos hemos limitado a una precaria educación sexual. Olvidándonos de experimentar, de sentir.

“Descubre qué te genera placer. No existen errores. Sé recíproco. Disfruta. Empodérate”.

Para vencer esto, debemos trabajar tres aspectos:

Tú primero: Descubre qué es lo que te genera placer y dónde están tus zonas erógenas.

Confía en ti: Aceptación y autoestima sexual, confianza en tu cuerpo, conciencia plena en tu sexualidad.

No existen errores.

Generosidad sexual: El placer del otro aumentará tu propio placer. Reciprocidad.

Empoderémonos de nuestra sexualidad y aprendamos a disfrutar de ella en toda su esencia.

Pamela Wittwer Bittner, licenciada en Psicología, Psicóloga. Magíster en Psicología Educacional. Psicología de la Infertilidad IVI España. Coach Sexual y de Parejas Certificada AETS España. Fundadora de Salud y Bienestar Chile.